



Glossário da diversidade

Você não precisa saber tudo o tempo todo. Mas pode escolher escutar, aprender e, acima de tudo, respeitar. Isso faz toda a diferença.



Gestos



Glossário da diversidade



Editorial

As linguagens que escolhemos utilizar podem construir pontes ou erguer muros. Como assim? Quando chamamos alguém pelo nome certo, usamos os pronomes corretos ou reconhecemos identidades com respeito, estamos construindo caminhos de escuta, afeto e pertencimento. Dar nomes é mais do que falar: é reconhecer existências, validar vivências e afirmar direitos. Este glossário foi criado pela Gestos - Soropositividade, Comunicação e Gênero com o objetivo de ampliar o entendimento e fortalecer o respeito às identidades, orientações e expressões da comunidade LGBTQIAPN+. É uma ferramenta de apoio para quem deseja se informar, desconstruir preconceitos e contribuir para relações mais inclusivas, diversas e justas.

A sigla LGBTQIAPN+

Representa a diversidade de identidades e orientações:

lésbicas
gays
bissexuais
trans
queers
intersexo
assexuais
pansexuais
não binaries
outras vivências

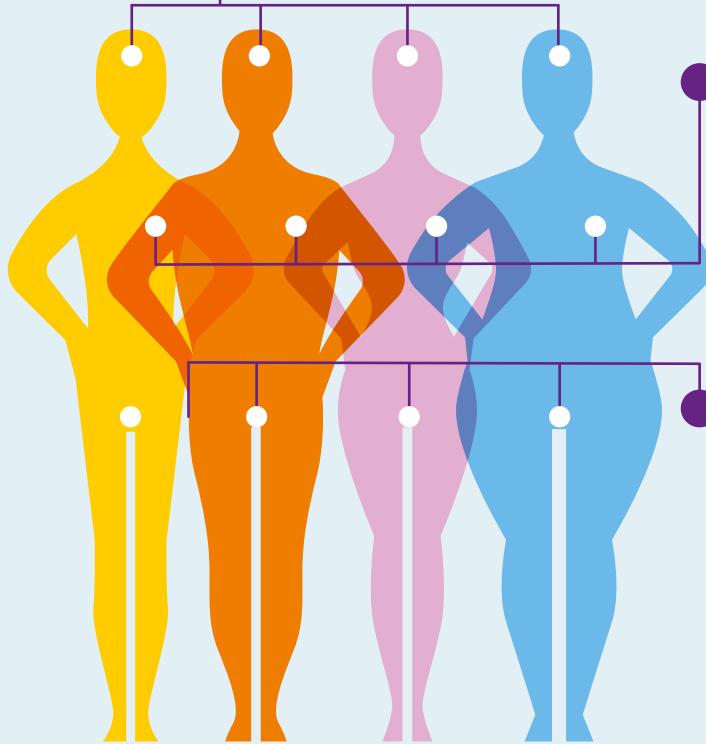
LGBTQIAPN+

Quando o assunto é...

Identidade de Gênero
Como a pessoa se identifica dentro da sua visão de gênero

Cisgênero
Homem / Mulher

Transgênero
Homem / Mulher
Transmasculino / Travesti / não binário entre outros.



Orientação Sexual

Heterossexualidade
Homossexualidade
Polisssexualidade
Bissexualidade
Pansexualidade

Genitália / Sexo Biológico

Masculino
Pênis

Intersexo
Existem 50
configurações
diferentes
de genitálias
registradas

Feminino
Vagina

Glossário de termos

sexo

1. Classificação atribuída no nascimento com base em características biológicas e por consensos médicos 2. Geralmente, é registrado como “masculino” ou “feminino”, mas essa divisão binária não contempla todas as variações possíveis. 3. não determina a identidade de gênero nem a orientação sexual e também não define como cada pessoa vivencia seu corpo, seus desejos e suas emoções. Ou seja: é apenas uma parte do que somos — e jamais deve limitar quem podemos ser.

Importante: nem todas as pessoas se encaixam nessas categorias: pessoas intersexo, por exemplo, nascem com variações naturais dessas características (isso pode incluir diferenças nos cromossomos, genitais ou órgãos internos).

sexualidade

Forma como cada pessoa vive e sente o desejo, o prazer, o afeto e a atração — com outras pessoas ou consigo mesma. Pode envolver orientação afetivo-sexual (por quem sentimos atração), práticas, identidades e até ausência de desejo.

- **A sexualidade é diversa, muda ao longo da vida e está ligada ao corpo, ao afeto e à cultura.**
- **Pode ou não incluir atração sexual, afetiva ou romântica.**
- **Toda sexualidade deve ser vivida com respeito, liberdade e consentimento.**

Glossário de termos

orientação sexual-afetiva

É a forma como cada pessoa se sente afetiva, emocional e/ou sexualmente atraída por outras pessoas. Pode envolver desejo sexual, envolvimento emocional, afetividade ou ambos, e varia de pessoa para pessoa.

- **A orientação sexual-afetiva não está ligada à identidade de gênero nem ao sexo atribuído ao nascer.**

lésbica

Mulher que sente atração afetiva e/ou sexual apenas por outras mulheres.

gay

Homem que sente atração afetiva e/ou sexual apenas por outros homens.

Glossário de termos

bissexual

Pessoa que pode sentir atração por pessoas de qualquer identidade de gênero, não necessariamente ao mesmo tempo ou da mesma forma. O “bi” não significa binaridade no desejo e cada vivência é única.

pansexual

Pessoa que pode sentir atração por outras, independentemente do gênero. Diferente da bissexualidade, é explícito na pansexualidade que esse desejo também inclui pessoas trans e pessoas não binárias.

assexual

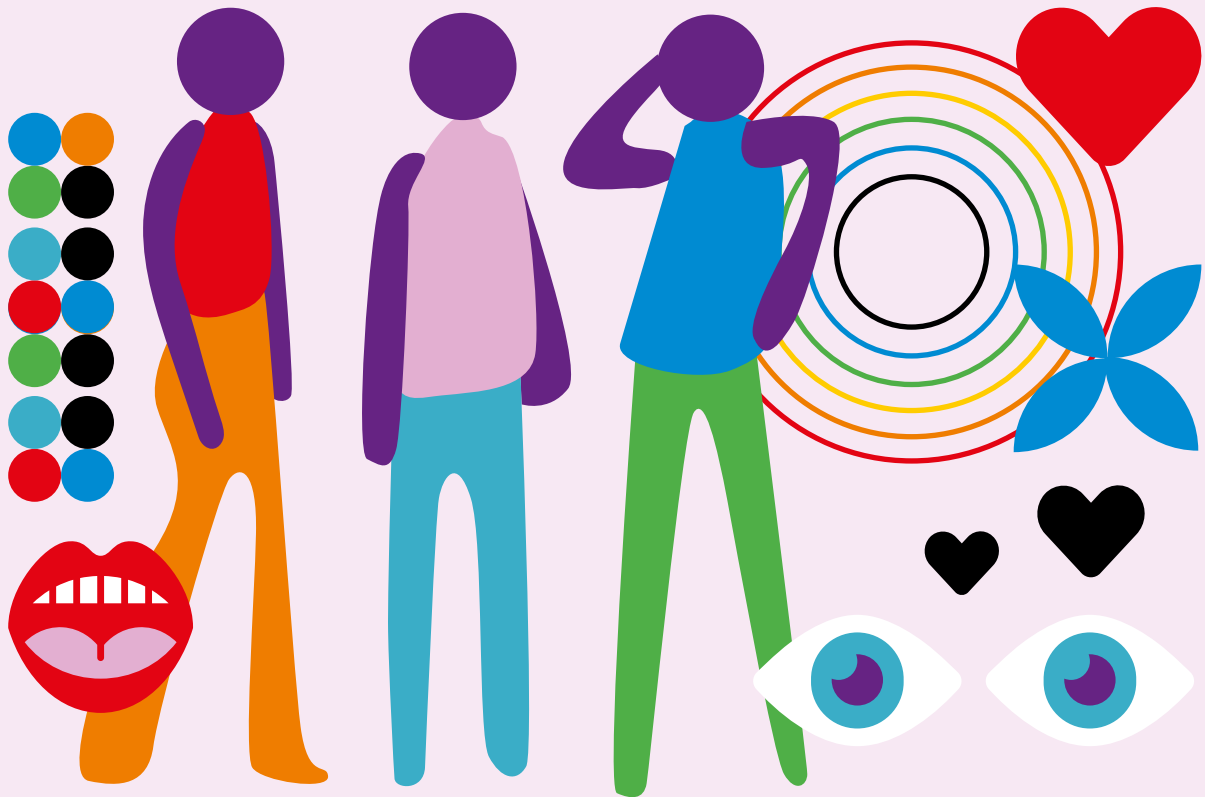
Pessoa que sente pouca ou nenhuma atração sexual por outras pessoas. Pode ou não se envolver afetivamente.

- **Ser assexual não significa ser frio, incapaz de amar ou de se relacionar — significa apenas viver a sexualidade de uma forma diferente das normas esperadas.**

Glossário de termos

demissexual

Pessoa que só sente atração sexual quando há uma conexão emocional, psicológica e profunda. Está dentro do espectro da assexualidade.



Ampliando o vocabulário afetivo-sexual

sáfica

Termo que se refere a mulheres ou identidade femininas que sentem atração afetiva e/ou sexual por mulheres e inclui diversas orientações e identidades, como lésbicas, mulheres bissexuais, pansexuais, queer ou pessoas não binárias que se sentem atraídas por mulheres.

- **Nem toda pessoa sáfica se identifica como lésbica — por isso, o termo é usado como uma forma mais ampla, fluida e acolhedora de nomear vivências afetivo-sexuais voltadas ao feminino**

aquiliano

Homem ou identidade masculina que sente atração afetiva e/ou romântica por pessoas que não se identificam com o binarismo de gênero, ou seja, por pessoas não binárias, agênero, gênero fluido, entre outras identidades.

- **Também conhecido como “non-binary attracted” em alguns contextos internacionais.**



duárico

Pessoas duáricas sentem atração por gêneros diferentes do seu.

Ou seja, se eu sou um homem (cis ou trans) e me relaciono com uma mulher (cis ou trans) ou com uma travesti, estou vivendo uma relação duárica — uma forma de atração que se baseia na diferença de gênero entre as pessoas envolvidas, independentemente do sexo atribuído ao nascer.

Glossário de termos

gênero

É um conceito relacional que trata da construção social e cultural sobre o que se espera de pessoas binariamente, ou seja, identificadas como “homens” ou “mulheres”. Envolve papéis, relações de poder, comportamentos, expressões e identidades.

- **Gênero não é biologia — ninguém nasce com gênero: é vivência, identidade e contexto.**

Para entender: quando a gente fala sobre “binariedade” de gênero

É a ideia de que só existem dois gêneros possíveis: homem e mulher. Esse modelo binário desconsidera as existências de pessoas que não se reconhecem nesse sistema, como pessoas não binárias, agênero ou de gêneros fluídos.

- **A binariedade é uma construção social, não uma regra natural.**

Glossário de termos

expressão de gênero

A expressão de gênero é independente do sexo atribuído ao nascer e da identidade de gênero. Uma pessoa pode se expressar de forma feminina, masculina, andrógina ou de muitas outras maneiras. Todas são válidas.

Roupas, cabelo, maquiagem e formas de se expressar não têm gênero. O que existe são convenções sociais que atribuem gênero a essas coisas.

- **Respeitar pessoas fora da binariedade é reconhecer que o mundo é plural e diverso.**

identidade de gênero

É a forma como cada pessoa se reconhece internamente em relação ao seu gênero, ou seja, é como eu me sinto e me defino.

- **A identidade de gênero não depende da genitália, do corpo ou da aparência.**



Glossário de termos

cisgênero

É alguém cuja identidade de gênero corresponde ao sexo que lhe foi atribuído no nascimento.

- **Ou seja, uma pessoa que nasceu com vagina, foi designada como mulher ao nascer e se identifica como mulher; ou alguém que nasceu com pênis, foi designado como homem ao nascer e se identifica como home**

transgênero (ou pessoa trans)

Pessoa cuja identidade de gênero não corresponde ao sexo que lhe foi atribuído ao nascer.

- **Isso inclui homens trans, mulheres trans e pessoas não binárias. Cada pessoa trans tem uma vivência única — algumas optam por modificações no corpo, outras não.**

Glossário de termos

travesti

Travesti é uma identidade feminina ou feminizada, com forte reconhecimento político e cultural, especialmente no Brasil e na América Latina.

Embora muitas travestis se identifiquem como mulheres, essa identidade também pode se alinhar a vivências não binárias. Tudo depende de como a própria pessoa se reconhece e se posiciona no mundo.

- **Travesti não é fantasia, personagem ou sinônimo de mulher trans — é uma identidade legítima, com história própria, marcada pela resistência, pela luta e pelo orgulho.**

E lembre: sempre vai ser **A travesti, nunca no masculino.**

transmasculino

É uma pessoa trans que se identifica no espectro da masculinidade. A diferença está no fato de que nem toda pessoa transmasculina se autodeclara como homem trans, algumas preferem expressar sua identidade sem se limitar às categorias binárias de “homem” ou “mulher”.

Glossário de termos

Mas e o espectro?

Consiste da noção de que o gênero não é binário, visualizando o conceito de gênero em si como um espectro que funciona através de um contínuo.

não binária

Pode se identificar com uma combinação de gêneros, com nenhum deles ou com uma identidade própria fora do binarismo.

- **A identidade não binária pode ou não envolver mudanças no corpo, no nome ou nos pronomes.**

gênero fluido

Pessoa cuja identidade de gênero varia com o tempo.

Glossário de termos

agênero

Pessoa que não se identifica com nenhum gênero.

- **Isso não significa ausência de identidade: é uma forma legítima de existir fora das normas impostas pelo sistema de gênero.**

queer

Termo guarda-chuva para vivências fora das normas de gênero e sexualidade. Também pode ser uma identidade política.





Glossário de termos

crossdresser

Termo de origem inglesa que se refere a pessoas que usam, no cotidiano ou ocasionalmente, roupas associadas a um gênero diferente daquele com o qual se identificam.

Essa prática faz parte da expressão de gênero da pessoa, mas não está necessariamente ligada à identidade de gênero nem à orientação sexual.

- **Importante: nem toda pessoa que se veste com roupas de outro gênero é trans ou não binária e o respeito à forma como ela se identifica é fundamental.**

drag queen | drag king

São expressões artísticas e performáticas em que a pessoa se monta com características marcantes de outro gênero de forma criativa ou teatral como forma de arte, entretenimento e provocação cultural..

- **Drag Queen geralmente se refere a performances femininas feitas por pessoas de qualquer gênero.**
- **Drag King é o termo usado para performances masculinas.**

Glossário de termos

nome social

É o nome pelo qual a pessoa se identifica e deseja ser chamada, quando ele é diferente do nome registrado oficialmente (nome civil).

- Desde 2008, o uso do nome social é garantido no SUS.

pronomes

Palavras que usamos para nos referir a alguém sem usar seu nome (ex: ele, ela, elu).

- Perguntar e respeitar os pronomes de alguém é essencial.

pronome neutro

Pronomes e desinências neutras servem tanto para generalizar sem marcar gênero, quanto para respeitar e reconhecer pessoas que se identificam dessa forma.

- Pode até parecer difícil no começo aprender uma nova forma de usar o gênero na linguagem, mas não é impossível. Com atenção, escuta e prática, toda pessoa consegue se adaptar para não excluir ninguém.

Glossário de termos

Como funciona?

Separamos aqui algumas dicas práticas para usar desinências neutras no português:

Se a forma masculina termina em “o” ou em consoante, e a feminina em “a”, o neutro fica com “e”

Exemplo:

aluno / aluna >> alune

Se a forma masculina termina em “e(s)” e a feminina em “a(s)”, o neutro usa “u(s)”

Exemplo:

professor / professora >> profesoru

Se a palavra já é igual para os dois gêneros, não precisa mudar

Exemplo:

estudante >> estudante

artista >> artista

Nem sempre é preciso recorrer a desinências neutras para evitar o reforço de gênero.

A linguagem inclusiva propõe reformular frases para que todas as pessoas se sintam representadas, sem marcar gênero desnecessariamente.

Exemplo:

Em vez de dizer:

“Precisamos criar políticas para trabalhadores e trabalhadoras sexuais.”

Você pode dizer:

“Precisamos criar políticas para pessoas que trabalham com sexo.”

O foco passa a ser a função ou vivência, e não o gênero da pessoa.

Essa estratégia é útil em contextos institucionais, jurídicos, políticos e educativos, especialmente quando há pluralidade de identidades.

E o que eu tenho a ver com isso?



Por que tanta letra na sigla?

Porque cada identidade importa. Nomear é incluir.

E se eu errar o pronome?

Corrija com respeito. Errar pode acontecer - insistir no erro é desrespeito.

Dicas de linguagem inclusiva

- Use orientação afetivo-sexual, não opção sexual
- Diga seus pronomes e pergunte os da outra pessoa
- Nunca use hermafrodita! o correto é pessoa intersexo
- Se errar, peça desculpa com respeito e siga aprendendo

Não trate a identidade de gênero, a orientação afetivo-sexual, os pronomes ou qualquer vivência de uma pessoa LGBTQIAPN+ como algo menor ou sem importância.

Essas questões dizem respeito à forma como ela existe, se reconhece e é reconhecida no mundo e devem ser tratadas com seriedade, escuta e respeito.

E os direitos previstos em lei?

Lei Federal nº 7.716/89 (Lei do Racismo)

Desde 2019, por decisão do Supremo Tribunal Federal (STF), ofender ou discriminar pessoas LGBTQIAPN+ é considerado crime de racismo.

Pena: 1 a 3 anos de prisão e multa. O crime é imprescritível e inafiançável, ou seja, não pode pagar fiança para responder em liberdade.

Lei Municipal nº 17.025/2004 (Recife – PE)

Proíbe e pune atos de discriminação contra pessoas homossexuais, bissexuais e transgêneros, garantindo medidas administrativas e educativas para quem comete a infração.

Lei Municipal nº 16.780/2002 (Recife – PE)

Proíbe qualquer forma de discriminação com base na orientação sexual. Considera-se discriminação, nos termos da lei, qualquer ato ou omissão que caracterize constrangimento, proibição de ingresso ou permanência, exposição a situação vexatória, tratamento diferenciado, cobrança de valores adicionais ou preterimento no atendimento.

Lembre-se: A discriminação por orientação sexual, identidade ou expressão de gênero é uma violação de direitos humanos.

Se presenciar ou sofrer uma violência, disque 100.

Glossário de termos

A língua é viva e, assim como ela, os termos aqui apresentados podem estar em constante transformação. Mais do que decorar definições, o importante é respeitar as vivências e manter uma escuta atenta e empática.

Outras comunidades são parte fundamental da nossa história e caminharam, e ainda caminham, lado a lado nas lutas por dignidade e direitos. Pessoas que trabalham com sexo, pessoas vivendo com HIV e AIDS, pessoas negras, indígenas e tantas outras — nossas lutas se cruzam porque nossas existências também se cruzam. São grupos múltiplos, diversos e atravessados por diferentes formas de desigualdades.

A verdadeira liberdade LGBTQIAPN+ só será possível quando todas as pessoas forem livres.

Este glossário é uma ferramenta para aprender, escutar, respeitar e comunicar corretamente. Não substitui o diálogo, mas pode ser um ótimo começo.

Ficou com alguma dúvida? Procure a Gestos!
(81) 3421-7670 / (81) 98709-3999 / www.gestos.org.br







Mais informações:

(81) 3421-7670 / (81) 98709-3999

www.gestos.org.br

Segue nas redes sociais **@gestospe**

