

*Mona,  
já testou para sífilis,  
hepatites e HIV?*

*Se não, se liga que  
o babado é forte!!*

*Olha aqui por que é  
legal fazer o teste:*

- \* A gente fica livre de dúvidas
- \* É um jeito de cuidar da nossa saúde
- \* É rápido, de graça e sigiloso. Basta uma furadinha no dedo, o resultado sai rapidinho...

## *Deu negativo?*

Boa! Continue se prevenindo. Desapega e continua a usar camisinha sempre. Tá na hora de mandar essas Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) pra... Bom, tu escolhe o lugar :-)

## *Deu positivo?*

Você não está só. Esqueça o close, cate informação com quem entende, agende logo sua consulta médica e comece seu tratamento. Uai esperar o que? Corre, Bee, corre! Quanto mais cedo iniciar, mais saúde você terá.

**Gestos** 

Soropositividade, Comunicação e Gênero

   @gestospe

Rua dos Médicos, nº 68,  
Boa Vista, Recife/PE

Ajude a Gestos a continuar  
defendendo os direitos das pessoas  
vivendo com HIV e Aids  
<https://gestos.colabore.org/doe-agora>



**SEVS**  
Secretaria Executiva  
de Vigilância em Saúde



PREVENÇÃO  
DO HIV E DA AIDS.

*Bora  
combinar?*



# HIU e AIDS?

*Bora entender a prevenção!*

Aids = Síndrome da Imunodeficiência Adquirida. Resulta da infecção causada pelo vírus HIU

Uma pessoa pode ter HIU sem ter AIDS

Quem vive com HIU tem que tomar medicação todos os dias, para o resto da vida, e cuidar ainda mais da saúde.

Se atualiza! Hoje o babado é Prevenção Combinada. Tem várias opções de prevenção e você escolhe qual a melhor pra você. Assim não tem como não se prevenir, né, sua loka?!

“A Aids tem tratamento, mas não tem cura. Prevenir é o melhor remédio”

- ★ Sempre usar preservativo durante a transa
- ★ Não compartilhar agulhas e seringas, ou outros materiais, como cachimbos
- ★ Usar o próprio alicate de unha
- ★ Ter a própria piteira
- ★ Ter cuidado no uso do álcool e outras drogas

## PROFILAXIA PRÉ-EXPOSIÇÃO AO HIU (PrEP) Parece palaurão, mas não é!

São medicamentos antirretrovirais usados juntos antes que a transa desprotegida ocorra. Eles diminuem o risco de pegar HIU. Gays e outros homens que fazem sexo com homens, pessoas trans, trabalhadores(as) do sexo e parceiros(as) sorodiferentes (quando uma pessoa vive com HIU e a outra não) têm direito a PrEP.

Mas se liga: a PrEP reduz a infecção pelo HIU em até 90%, mas não previne outras infecções transmitidas pelo sexo, nem substitui a camisinha, principal meio de prevenção de hepatites, sífilis, gonorreia e herpes.

## CORREU RISCO? E AGORA?

Se você sofreu violência sexual, se transou sem preservativo, se a camisinha rompeu, ou se você se acidentou com instrumentos de trabalho que cortam e furam - situações de contato direto com os fluidos e materiais biológicos - você pode fazer uma profilaxia, criada justamente para estas emergências depois da exposição ao vírus.

Essa **PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO AO HIU (PEP)** é um tratamento com antirretrovirais que deve ser iniciado até 72 horas depois da situação sem proteção. Mas pra funcionar, ele tem que ser feito sem interrupção durante 28 dias. Só assim ele

### Onde encontrar preservativos, de graça, em Pernambuco?

Em todas as unidades de saúde e em organizações como a Gestos (endereço na capa). Basta chegar e pedir.

### Onde encontrar a PrEP em Pernambuco?

Hospital Universitário Oswaldo Cruz (Recife)  
(81) 3184-1304 / 3184-1300  
Hospital das Clínicas (Recife) - (81) 2126-3797  
SAE Caruaru - (81) 3701-1382  
Centro de Testagem e Aconselhamento de Caruaru  
(81) 3701-1428

consegue evitar que o HIU sobreviva e se multiplique no organismo. Siga exatamente as orientações médicas.

### Onde encontrar a PEP?

Ela está disponível em todas as cidades onde existir o SAE (Serviço de Atendimento Especializado de IST/Aids). Procure este serviço na sua cidade.

**No Recife:** na urgência do Hospital Correia Picanço (HCP) - Rua Padre Roma, 149, Tamarineira / Fone: (81) 3184-3932 (serviço 24 horas).

*Se atualiza, mona!*

Quem vive com HIU e usa corretamente a medicação poderá ficar com a carga viral (quantidade de vírus no corpo) indetectável e praticamente não transmitir mais o HIU. Pesquisas aceitas pelo Ministério da Saúde mostram que pessoas indetectáveis por pelo menos seis meses podem ser parte do que chamam de INDETECTÁVEL = INTRANSMISSÍVEL. Isso só não serve para a amamentação, pois não existem evidências de que mesmo que a mãe esteja com a carga viral indetectável, não transmita o HIU através do leite materno.

Duas pessoas vivendo com HIU, ao transar, também precisam usar preservativo. Existem outros subtipos do vírus HIU que podem gerar nova infecção e afetar a eficácia dos medicamentos antirretrovirais.

Tomar a medicação, alimentação saudável, exercícios físicos, fazer o acompanhamento médico regularmente e usar camisinha nas relações sexuais fazem parte do tratamento.

*E lembre-se:*

Você não está sozinho(a). A Gestos está aqui para lhe dar apoio. Visite nosso site [www.gestos.org](http://www.gestos.org) para conhecer nossos serviços ou ligue (81) 3421-7670

